



Grammaire de la vie pour  
UNE ECOLOGIE HUMAINE

## La vision de "Grammaire de la Vie"

Apprendre à aimer et  
à se donner, en s'appuyant  
sur la beauté de la vision  
chrétienne de l'homme.



Formation "Grammaire de la vie"  
Accueil à SUFFERCHOIX  
Chemin de Sufferchoix,  
Lambesc, 13410  
04 42 57 14 86 - 06 59 96 10 97

Participation demandée :  
220 € Hébergement, repas inclus

## INSCRIPTION

[secretariat@foyer-sufferchoix.fr](mailto:secretariat@foyer-sufferchoix.fr)



Grammaire de la vie pour  
UNE ECOLOGIE HUMAINE

## Livre référence



Depuis 2016,  
"Grammaire de la vie"  
donne des clefs pour déployer  
l'écologie humaine dans  
l'écologie intégrale



Grammaire de la vie pour  
UNE ECOLOGIE HUMAINE

[grammairedelavie.fr](http://grammairedelavie.fr)

Formation à Sufferchoix Lambesc (13)  
20 mars (10h) - 21 mars - 22 mars 2026 (16h)

Cultivez vos relations  
inspirées de la Création

Les clés de l'écologie humaine



Apprendre à aimer en vérité

site : [grammairedelavie.fr](http://grammairedelavie.fr)

[www.catho-aixarles.fr](http://www.catho-aixarles.fr)

[ecologieintegrale@catho-aixarles.fr](mailto:ecologieintegrale@catho-aixarles.fr)



## Ce que vous allez vivre :

- **Contempler** la beauté du projet de Dieu pour l'homme et la femme
- **Apprendre** à vous aimer et à mieux aimer
- **Découvrir** les clés de la grammaire de la vie
- **Libérer** et consoler les cœurs blessés



Matériel pédagogique disponible  
En option : 70 € à l'issue de la formation



## Apprendre à s'émerveiller, aimer et cheminer



Une pédagogie pour intégrer *Laudato Si'*, l'écologie intégrale comme une boussole dans sa vie, en apprenant à aimer en vérité, fondée sur les enseignements des papes Paul VI, Jean-Paul II, Benoit XVI et François.



## Pourquoi participer ?



- ✓ **Des outils simples et concrets**  
– faciles à réutiliser au quotidien
- ✓ **D'abord pour vous** – un parcours de transformation personnelle
- ✓ **Puis pour transmettre**  
– en famille, au catéchisme, à l'aumônerie, dans les préparations au mariage

## Comment ça se passe ?

- ✓ **Vivant et interactif**  
– pas de long discours théorique
- ✓ **Alternance théorie/pratique**  
– vous expérimentez ce que vous apprenez
- ✓ **Vous repartez avec des outils**  
– prêts à être utilisés dès maintenant